

## LES BAINS ROMAINS

Voici trois documents évoquant les thermes romains. Après les avoir lus, réponds aux questions de la page suivante.

### Document 1

« On entrait d'abord dans une baignoire dont l'eau très chaude, environ 40°C, provoquait une sueur abondante. Cette baignoire était aménagée dans le local (*caldarium*) où devait se prendre le bain de vapeur. Après quelques minutes passées dans une eau dont la température n'est supportable que pendant un temps très court, le baigneur en sortait pour s'exposer, toujours dans le *caldarium*, à une atmosphère chaude et humide qui prolongeait la sudation. Il y régnait en effet une température de 40°C et un état hygrométrique proche de la saturation, c'est-à-dire une teneur relative en humidité de 80%.

Le *caldarium* était l'élément essentiel des établissements de bains. À l'époque impériale, on passait souvent au préalable dans un sudatorium, local à l'atmosphère sèche et chaude (55°C). La sudation (*assa sudatio*) y était moins épuisante que dans le bain de vapeur du *caldarium* où elle ne devait durer qu'un temps limité.

On passait donc dans le *tepidarium*, où l'atmosphère tempérée à 25°C n'avait plus que 20 à 40% d'humidité relative. La sudation s'arrêtait et le baigneur pouvait se reposer à l'aise, ce qui était, somme toute, l'aboutissement logique du bain. Après cela, il lui était encore loisible de prendre un bain froid dans le *frigidarium*, dont l'usage se répandit surtout à l'époque impériale. »

Fr. KRETZSCHMER, *La technique romaine*, Renaissance du livre, Bruxelles, 1966, p. 35-37.

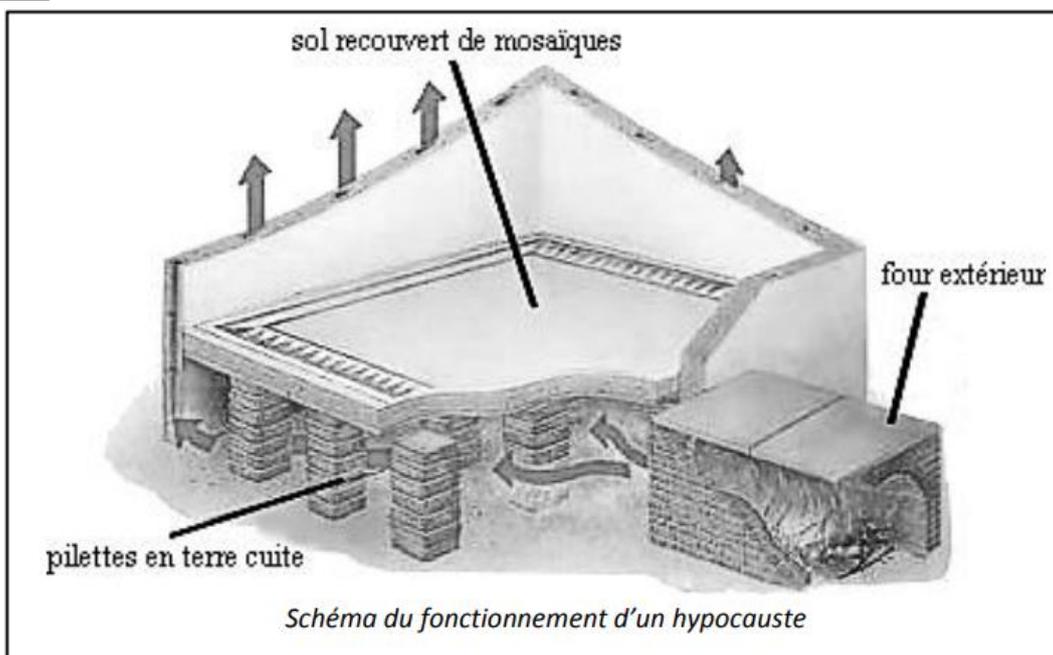
### Document 2

« Le chauffage des diverses salles était assuré par l'hypocauste, sorte de chauffage central souterrain. Le pavement était posé sur de petits piliers en briques, alignés parallèlement et espacés d'environ 30 cm : il y avait donc un espace libre dans lequel circulait l'air chaud provenant d'un fourneau alimenté sur le côté.

Dans les murs, des tuyaux de terre cuite permettaient également la circulation verticale de l'air chaud provenant de l'hypocauste. »

Chr. COSTER et F. URBAIN, *Lux 1. Latin : première année*, De Boeck, Bruxelles, 2009, p. 103.

### Document 3



1. La ville de Rome a été fondée le long des rives du Tibre. Les Romains eurent donc très vite l'idée de concevoir des aqueducs. Qu'est-ce qu'un aqueduc ? Quelle est l'étymologie de ce mot ? À quoi servent-ils ?

.....  
 .....  
 .....

2. Les infrastructures publiques destinées aux bains, les thermes, étaient raccordées au premier système d'égout de l'Histoire. Le point commun avec nos salles de bain modernes s'arrête là ! De combien de salles étaient théoriquement composées les salles de bains antiques ? Quel était leur nom ? À quoi servait chacune d'entre elles ?

.....  
 .....  
 .....

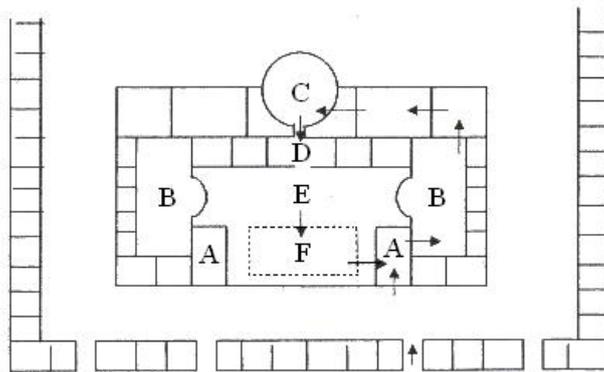
3. Si les *balnea* privés devaient parfois être chauffés avec la chaleur du four à pain de la villa, le chauffage utilisé dans les thermes était bien plus ingénieux. Comment s'appelait le système de chauffage romain ? Quelle est l'étymologie de ce mot ? Décris brièvement le procédé employé.

.....  
 .....  
 .....

4. Le texte de Sénèque (p. 104) nous en apprend beaucoup sur les activités autres que le bain que l'on pouvait retrouver aux thermes. En effet, les thermes n'étaient pas qu'un lieu d'hygiène : il s'agissait aussi d'un lieu de rencontre très important. Trouve trois activités courantes autour des thermes durant l'Antiquité.

.....  
 .....  
 .....

5. Voici le plan de thermes romains. Retrouve la lettre associée aux noms latins suivants.



- Tepidarium*      *Frigidarium*      *Palestrum*<sup>1</sup>      *Caldarium*      *Natatio*<sup>2</sup>      *Apoditerium*<sup>3</sup>
- .....      .....      .....      .....      .....      .....

<sup>1</sup> *palestrum* : salle destinée à l'exercice de la lutte et d'autres activités physiques

<sup>2</sup> *natatio* : bassin de piscine, couvert ou en plein air, où le visiteur se relaxait en nageant avant de récupérer ses affaires

<sup>3</sup> *apoditerium* : passage obligé de tout visiteur, l'*apoditerium* était la salle la plus richement décorée des thermes romains. Il s'agissait d'un vestiaire gardé par des esclaves pour éviter les vols